



«Haben Früchte wirklich immer Saison?»

Essen Sie täglich Früchte, und Sie fühlen sich fitter, gesünder, einfach besser. Dies belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Früchte enthalten wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Nahrungsfasern. Damit halten Sie Ihren Körper und Ihren Geist in Schwung. Fachleute empfehlen, täglich fünf Portionen Früchte und Gemüse zu essen.

Achten Sie beim Kauf auf die Marke SUISSE GARANTIE. Sie steht für Herkunft Schweiz sowie für eine umweltschonende und gentechnikfreie Produktion. Alle SUISSE-GARANTIE-Produkte unterliegen einem umfassenden Zertifizierungs- und Kontrollsystem.



Schweizer Obstverband, 6300 Zug
 sov@swissfruit.ch
 www.swissfruit.ch

swissfruit

«Schweizer Früchte schon.»

| | Jan. | Febr. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sept. | Okt. | Nov. | Dez. |
|---------------------|------|-------|------|-------|-----|------|------|------|-------|------|------|------|
| Beeren | | | | | | | | | | | | |
| Erdbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Himbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Heidelbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Johannisbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Brombeeren | | | | | | | | | | | | |
| Stachelbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Kirschen | | | | | | | | | | | | |
| Carmen | | | | | | | | | | | | |
| Grace Star | | | | | | | | | | | | |
| Kordia | | | | | | | | | | | | |
| Regina | | | | | | | | | | | | |
| Weitere Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Zwetschgen | | | | | | | | | | | | |
| Tegera | | | | | | | | | | | | |
| Dabrovice | | | | | | | | | | | | |
| Cacaks Fruchtbare | | | | | | | | | | | | |
| Fellenberg | | | | | | | | | | | | |
| Weitere Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Mirabellen | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Birnen | | | | | | | | | | | | |
| Trévoux | | | | | | | | | | | | |
| Guyot | | | | | | | | | | | | |
| Williams | | | | | | | | | | | | |
| Gute Luise | | | | | | | | | | | | |
| Harrow Sweet | | | | | | | | | | | | |
| Kaiser Alexander | | | | | | | | | | | | |
| Conférence | | | | | | | | | | | | |
| Weitere Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Äpfel | | | | | | | | | | | | |
| Galmac | | | | | | | | | | | | |
| Summerred | | | | | | | | | | | | |
| Gravensteiner | | | | | | | | | | | | |
| Gala | | | | | | | | | | | | |
| RubINETTE | | | | | | | | | | | | |
| Cox Orange | | | | | | | | | | | | |
| Elstar | | | | | | | | | | | | |
| Boskoop | | | | | | | | | | | | |
| Topaz | | | | | | | | | | | | |
| Pinova | | | | | | | | | | | | |
| Kanada Reinette | | | | | | | | | | | | |
| Jonagold | | | | | | | | | | | | |
| Golden Delicious | | | | | | | | | | | | |
| Jazz™ | | | | | | | | | | | | |
| Idared | | | | | | | | | | | | |
| Braeburn | | | | | | | | | | | | |
| Maigold | | | | | | | | | | | | |
| Diwa® | | | | | | | | | | | | |
| Pink Lady® | | | | | | | | | | | | |
| Mairac® | | | | | | | | | | | | |
| Kanzi® | | | | | | | | | | | | |
| Aprikosen | | | | | | | | | | | | |
| Luizet | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Pfirsiche | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Nektarinen | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Kiwis | | | | | | | | | | | | |
| Mini Kiwi | | | | | | | | | | | | |
| Verschiedene Sorten | | | | | | | | | | | | |
| Trauben | | | | | | | | | | | | |
| Tafeltrauben | | | | | | | | | | | | |